やよいこども園

令和8年12月

●形状は、月齢などに合わせています。試していない食材がある場合や不安な食材がある場合は、早めに担任へご連絡ください。

日	曜日	初期食（5～6か月）	午前食					午後食		
			中期食（7～9か月）		後期食（9～12か月）		完了食(12か月～)	中期食・後期食		完了食
1・14	火・月	おもゆ又は10倍がゆ 野菜ペースト スープ	くたくたうどん 大根サラダ バナナ	うどん、キャベツ、ささみ、人参 大根、人参 バナナ	くたくたうどん 大根サラダ バナナ	うどん、キャベツ、ささみ、人参 大根、人参 バナナ	・かにかまスープ→えのき抜き	豆腐粥 スープ	豆腐、米 人参、玉ねぎ、もやし	乳児食と同じ
2・15	水・火	おもゆ又は10倍がゆ 野菜ペースト スープ	七倍粥 白身魚野菜あん スープ	米 白身魚 白菜、人参 もやし、玉葱、人参	五倍粥 白身魚やわらか煮 白菜サラダ スープ	米 白身魚 白菜、人参 もやし、玉葱、人参	乳児食と同じ	中）パン粥 後）スティックパン スープ	食パン 食パン 粉ミルク、玉葱、じゃが芋	乳児食と同じ
3・16	木・水	おもゆ又は10倍がゆ 野菜ペースト スープ	七倍粥 ささみ野菜あん スープ	米 ささみ 小松菜、コーン 大根、人参	五倍粥 ささみやわらか煮 青菜の和え物 スープ	米 ささみ 小松菜、コーン 大根、人参	・味噌汁→ごぼう抜き	青のり粥 スープ	青のり、米 玉葱、もやし、豆腐	乳児食と同じ
4・18	金	おもゆ又は10倍がゆ 野菜ペースト スープ	パン粥 豆腐野菜煮 スープ	食パン 豆腐、ブロッコリー、玉葱、人参 じゃがいも、人参、玉葱	スティックパン 豆腐野菜煮 スープ	食パン 豆腐、ブロッコリー、玉葱、人参 じゃがいも、人参、玉葱	乳児食と同じ	ツナ粥 スープ	ツナ、米 玉葱、キャベツ、人参	乳児食と同じ
5・19	土	おもゆ又は10倍がゆ 野菜ペースト スープ	ささみ粥 もやし和え スープ	ささみ、米 もやし、人参、玉葱 ちんげんさい、玉葱、人参	ささみ粥 もやし和え スープ	ささみ、米 もやし、人参、玉葱 ちんげんさい、玉葱、人参	・チンジャオロースー丼→たけのこ抜き	お粥 スープ	米 豆腐、人参、玉葱	乳児食と同じ
7・21	月	おもゆ又は10倍がゆ 野菜ペースト スープ	七倍粥 白身魚野菜あん スープ	米 白身魚 人参、大根 麩、玉葱	五倍粥 白身魚やわらか煮 大根サラダ スープ	米 白身魚 人参、大根 麩、玉葱	・筑前煮→牛蒡、蓮根、蒟蒻、筍抜き ・すまし汁→えのき抜き	中）パン粥 後）スティックパン スープ	食パン 食パン 玉葱、粉ミルク、コーン	乳児食と同じ
8・22	火	おもゆ又は10倍がゆ 野菜ペースト スープ	くたくたトマトうどん 野菜サラダ	うどん、トマト、ささみ、人参、玉葱 キャベツ、人参	くたくたトマトうどん 野菜サラダ	うどん、トマト、ささみ、人参、玉葱 キャベツ、人参	・パスタ→しめじ抜き	わかめ粥 スープ	わかめ、米 ほうれん草、人参	乳児食と同じ

日	曜日	初期食 （5～6か月）	午前食					午後食		
			中期食（7～9か月）		後期食（9～12か月）		完了食(12か月～)	中期食・後期食		完了食
9 ・ 23	水	おもゆ又は10倍がゆ 野菜ペースト スープ	七倍粥 肉じゃが スープ	米 じゃが芋、ささみ、玉葱、人参 豆腐、玉葱	五倍粥 肉じゃが スープ	米 じゃが芋、ささみ、玉葱、人参 豆腐、玉葱	・肉じゃが→白滝抜き ・ちんげんさいさっと煮 →えのき、さつま揚げ抜き ・汁→なめこ抜き	ミルク粥 スープ	粉ミルク、米 玉葱、ちんげんさい、人参	乳児食と同じ
10 ・ 24	木	おもゆ又は10倍がゆ 野菜ペースト スープ	ささみ粥 もやしサラダ スープ	ささみ、米 もやし、人参 人参、キャベツ	ささみ粥 もやしサラダ スープ	ささみ、米 もやし、人参 人参、キャベツ	・回鍋肉丼→しめじ抜き	くたくたうどん	うどん、人参、玉葱、ツナ	乳児食と同じ
11 ・ 25	金	おもゆ又は10倍がゆ 野菜ペースト スープ	パン粥 ささみ野菜あん スープ	食パン ささみ ブロッコリー、人参 トマト、玉葱、人参	スティックパン ささみやわらか煮 ブロッコリーサラダ スープ	食パン ささみ ブロッコリー、人参 トマト、玉葱、人参	・鶏のパン粉焼き→肉団子に変更	カリフラワー粥 スープ	カリフラワー、米 キャベツ、コーン、玉葱	乳児食と同じ
12 ・ 26	土	おもゆ又は10倍がゆ 野菜ペースト スープ	ささみ野菜粥 青菜の和え物 スープ	ささみ、キャベツ、玉葱 小松菜、もやし わかめ、玉葱	ささみ野菜粥 青菜の和え物 スープ	ささみ、キャベツ、玉葱 小松菜、もやし わかめ、玉葱	・プルコギ丼→えのき抜き	お粥 スープ	米 白菜、玉葱、人参	乳児食と同じ
17	木	おもゆ又は10倍がゆ 野菜ペースト スープ	ささみ粥 ポテトサラダ スープ	ささみ、米 じゃが芋、人参、ブロッコリー 人参、玉葱、マカロニ	ささみ粥 ポテトサラダ スープ	ささみ、米 じゃが芋、人参、ブロッコリー 人参、玉葱、マカロニ	乳児食と同じ	お粥 スープ	米 麩、人参、玉葱、コーン	乳児食と同じ
28	月	おもゆ又は10倍がゆ 野菜ペースト スープ	ささみ粥 かぼちゃサラダ スープ	ささみ、米 かぼちゃ、人参、玉葱 人参、玉葱、	ささみ粥 かぼちゃサラダ スープ	ささみ、米 かぼちゃ、人参、玉葱 人参、玉葱、	乳児食と同じ	お粥 スープ	米 麩、人参、玉葱、コーン	乳児食と同じ