

令和8年8月

●形状は、月齢などに合わせています。試していない食材がある場合や不安な食材がある場合は、早めに担任へご連絡ください。

日	曜日	初期食 (5～6か月)	午前食			
			中期食(7～9か月)	後期食(9～12か月)	完了食(12か月～)	
1 ・ 15 ・ 29	土	おもゆ又は10倍がゆ 野菜ペースト スープ	肉野菜丼 キャベツのツナ和え スープ 果物	米、ささみ、玉ねぎ、人参 キャベツ、ツナ、人参 わかめ、豆腐 バナナ	肉野菜丼 米、ささみ、玉ねぎ、人参 キャベツのツナ和え スープ 果物 バナナ	乳児食と同じ
3 ・ 17	月	おもゆ又は10倍がゆ 野菜ペースト スープ	パン粥 ささみの野菜あんかけ スープ	食パン ささみ じゃが芋、人参、玉ねぎ かぼちゃ、玉ねぎ、粉ミルク コーン	スティックパン ささみのやわらか煮 ポテトサラダ スープ コーン	乳児食と同じ
4 ・ 18	火	おもゆ又は10倍がゆ 野菜ペースト スープ	くたくたくどん 豆腐の野菜あんかけ 果物	うどん、ささみ、玉ねぎ 豆腐 小松菜、もやし、人参 バナナ	くたくたくどん うどん、ささみ、玉ねぎ 豆腐 小松菜、もやし、人参 バナナ	・ジャージャー麺→たけのこ抜き ・豆腐スープ→しめじ抜き
5 ・ 19	水	おもゆ又は10倍がゆ 野菜ペースト スープ	七倍粥 白身魚の野菜あんかけ スープ	米 白身魚 かぼちゃ、さつまいも 大根、人参	五倍粥 白身魚のやわらか煮 かぼちゃとさつまいものサラダ スープ	乳児食と同じ
6 ・ 20	木	おもゆ又は10倍がゆ 野菜ペースト スープ	肉野菜粥 キャベツサラダ スープ	米、ささみ、じゃが芋 玉ねぎ、人参 キャベツ、人参 ほうれん草、玉ねぎ	肉野菜粥 米、ささみ、じゃが芋 玉ねぎ、人参 キャベツ、人参 ほうれん草、玉ねぎ	乳児食と同じ
7 ・ 21	金	おもゆ又は10倍がゆ 野菜ペースト スープ	ツナ粥 ささみの野菜あんかけ スープ	米、ツナ ささみ キャベツ、小松菜、人参 玉ねぎ、わかめ	ツナ粥 ささみのやわらか煮 キャベツと小松菜の和え物 スープ	・ぼくめし→ごぼう抜き ・小松菜の煮びたし→ちくわ抜き ・味噌汁→油揚げ抜き
8 ・ 22	土	おもゆ又は10倍がゆ 野菜ペースト スープ	ささみ粥 ほうれん草サラダ スープ	米、ささみ ほうれん草、人参 玉ねぎ、大根、豆腐	ささみ粥 ほうれん草サラダ スープ 玉ねぎ、大根、豆腐	・味噌汁→厚揚げを豆腐に変更

午後食		
中期食・後期食	完了食	
さつまいも粥 スープ	米、さつまいも キャベツ、人参、玉ねぎ	乳児食と同じ
ひじき粥 スープ	米、ひじき 人参、じゃが芋、玉ねぎ	乳児食と同じ
しらす粥 スープ	米、しらす 小松菜、人参、玉ねぎ	乳児食と同じ
中)パン粥 後)スティックパン スープ	食パン かぼちゃ、玉ねぎ、人参 粉ミルク	乳児食と同じ
さつまいも粥 スープ	米、さつまいも キャベツ、人参、玉ねぎ	乳児食と同じ
お粥 スープ	米 小松菜、人参、玉ねぎ	乳児食と同じ
お粥 スープ	米 玉ねぎ、人参、さつまいも	乳児食と同じ

日	曜日	初期食 (5～6か月)	午前食				
			中期食(7～9か月)	後期食(9～12か月)	完了食(12か月～)		
10 ・ 24	月	おもゆ又は10倍がゆ 野菜ペースト スープ	とうもろこし粥 ささみの野菜あんかけ スープ	米、とうもろこし ささみ キャベツ、人参、かつお節 豆腐、玉ねぎ	とうもろこし粥 ささみのやわらか煮 二色サラダ スープ	米、とうもろこし ささみ キャベツ、人参、かつお節 豆腐、玉ねぎ	乳児食と同じ
12 ・ 26	水	おもゆ又は10倍がゆ 野菜ペースト スープ	パン粥 白身魚の野菜あんかけ スープ	食パン 白身魚 じゃが芋、粉チーズ、人参、ブロッコリー 玉ねぎ、人参、トマト、粉ミルク	スティックパン 白身魚のやわらか煮 チーズサラダ スープ	食パン 白身魚 じゃが芋、粉チーズ、人参、ブロッコリー 玉ねぎ、人参、トマト、粉ミルク	乳児食と同じ
13 ・ 27	木	おもゆ又は10倍がゆ 野菜ペースト スープ	七倍粥 ささみの野菜あんかけ スープ	米 ささみ キャベツ、人参、玉ねぎ、トマト 小松菜、玉ねぎ	五倍粥 ささみのやわらか煮 野菜のトマト煮 スープ	米 ささみ キャベツ、人参、玉ねぎ、トマト 小松菜、玉ねぎ	・コンソメスープ→えのき抜き
14 ・ 28	金	おもゆ又は10倍がゆ 野菜ペースト スープ	くたくたうどん ささみの野菜あんかけ	うどん、人参、コーン ささみ ブロッコリー、人参	くたくたうどん ささみのやわらか煮 ブロッコリーサラダ	うどん、人参、コーン ささみ ブロッコリー、人参	乳児食と同じ
25	火	おもゆ又は10倍がゆ 野菜ペースト スープ	七倍粥 ささみの野菜あんかけ スープ	米 ささみ ほうれん草、人参、豆腐 さつま芋、大根、人参	五倍粥 ささみのやわらか煮 白和え スープ	米 ささみ ほうれん草、人参、豆腐 さつま芋、大根、人参	・から揚げ→肉団子へ変更 ・白和え→ちくわ、しらたき抜き ・めった汁→ごぼう抜き
31	月	おもゆ又は10倍がゆ 野菜ペースト スープ	七倍粥 白身魚の野菜あんかけ スープ	米 白身魚 キャベツ、人参、のり 大根、人参	五倍粥 白身魚のやわらか煮 磯辺和え スープ	米 白身魚 キャベツ、人参、のり 大根、人参	・豚汁→ごぼう、こんにゃく抜き

午後食		
中期食・後期食	完了食	
お粥 スープ	米 人参、玉ねぎ、キャベツ	乳児食と同じ
花野菜粥 スープ	米、ブロッコリー、カリフラワー 玉ねぎ、じゃが芋、人参	乳児食と同じ
青のり粥 スープ	米、青のり キャベツ、人参	乳児食と同じ
お粥 スープ	米 人参、もやし、麩	乳児食と同じ
ミルク粥 スープ	米、粉ミルク ほうれん草、人参、大根	乳児食と同じ
中)パン粥 後)スティックパン スープ	食パン 食パン キャベツ、人参	乳児食と同じ