

令和8年2月

●形状は、月齢などに合わせています。試していない食材がある場合や不安な食材がある場合は、早めに担任へご連絡ください。

日付	曜日	初期食 (5~6か月)	中期食(7~8か月)		後期食(9~11か月)		完了食(12か月)		午後食(中期食・後期食)	
			午前食		午前食		午前食		完了期・移行期食	
10 ・ 24	火	おもゆ又は10倍がゆ 野菜ペースト スープ	10日)ぐたくたうどん 24日)ぐたくたうどん 白身魚の野菜あんかけ	うどん、玉ねぎ、もやし、小松菜 うどん、玉ねぎ、人参、ちんげん菜 白身魚 大根、人参	10日)ぐたくたうどん 24日)ぐたくたうどん うどん、玉ねぎ、人参、ちんげん菜 白身魚の野菜あんかけ 白身魚 大根、人参	うどん、玉ねぎ、もやし、小松菜 うどん、玉ねぎ、人参、ちんげん菜 白身魚 大根、人参	10日)乳児食と同じ 24)味噌ラーメン→かまぼこ、たけのこ抜き	人参粥 スープ	米、人参 大根、玉ねぎ、コーン	・じゅーしーおにぎりーしいたけ、かまぼこ抜き
12	木	おもゆ又は10倍がゆ 野菜ペースト スープ	七倍粥 白身魚の野菜あんかけ スープ	米 白身魚 ほうれん草、もやし、人参 大根、人参	五倍粥 白身魚のやわらか煮 ほうれん草の和え物 スープ	米 白身魚 ほうれん草、もやし、人参 大根、人参	・豚汁→ごぼう、こんにゃく抜き	のり粥 スープ	米、のり さつまいも、玉ねぎ、人参	乳児食と同じ
13 ・ 27	金	おもゆ又は10倍がゆ 野菜ペースト スープ	パン粥 ささみの野菜あんかけ スープ	食パン、粉ミルク ささみ 13日)じゃが芋、玉ねぎ、人参 27日)かぼちゃ、玉ねぎ、人参 玉ねぎ、人参、コーン	ステックパン ささみのやわらか煮 14日)ポテトサラダ 27日)かぼちゃサラダ スープ	食パン ささみ 14日)じゃが芋、玉ねぎ、人参 28日)かぼちゃ、玉ねぎ、人参 玉ねぎ、人参、コーン、粉ミルク	13日)・鶏肉のトマト煮込み→肉団子へ変更 ・ミルクスープ→えのき抜き 27日)乳児食と同じ	お粥 スープ	米 13日)白菜、小松菜、玉ねぎ 27日)キャベツ、人参、玉ねぎ	乳児食と同じ
14 ・ 28	土	おもゆ又は10倍がゆ 野菜ペースト スープ	肉野菜粥 キャベツサラダ スープ 果物	米、ささみ、玉ねぎ 人参 キャベツ、人参 わかめ、豆腐 バナナ	肉野菜粥 キャベツサラダ スープ 果物	米、ささみ、玉ねぎ 人参 キャベツ、人参 わかめ、豆腐 バナナ	・キャベツの甘酢和え→油揚げ抜き	お粥 スープ	米 玉ねぎ、人参、コーン	乳児食と同じ
16	月	おもゆ又は10倍がゆ 野菜ペースト スープ	ささみ粥 プロッコリー・サラダ スープ ヨーグルト	米、ささみ、玉ねぎ プロッコリー、キャベツ、人参 ほうれん草、コーン、玉ねぎ ヨーグルト	ささみ粥 プロッコリー・サラダ スープ ヨーグルト	米、ささみ、玉ねぎ プロッコリー、キャベツ、人参 ほうれん草、コーン、玉ねぎ ヨーグルト	乳児食と同じ	パン粥 スープ	食パン、粉ミルク 玉ねぎ、キャベツ、人参	乳児食と同じ
17	火	おもゆ又は10倍がゆ 野菜ペースト スープ	七倍粥 ささみの野菜あんかけ スープ	米 ささみ 小松菜、コーン、人参、ひじき 玉ねぎ、人参	五倍粥 ささみのやわらか煮 ひじきサラダ スープ	米 ささみ 小松菜、コーン、人参、ひじき 玉ねぎ、人参	・チキンチキンごぼう→ごぼう抜き ・味噌汁→油揚げ抜き	玉ねぎ粥 スープ	米、玉ねぎ 小松菜、人参	乳児食と同じ
18	水	おもゆ又は10倍がゆ 野菜ペースト スープ	ぐたくたうどん しらすと野菜の和え物 さつまいも煮	うどん、豆腐、玉ねぎ しらす、白菜、人参 さつまいも	ぐたくたうどん しらすと野菜の和え物 さつまいも煮	うどん、豆腐、玉ねぎ しらす、白菜、人参 さつまいも	・ジャージャー麺→たけのこ抜き	かぼちゃ粥 スープ	米、かぼちゃ 白菜、玉ねぎ、人参	乳児食と同じ

20	木	おもゆ又は10倍がゆ 野菜ペースト スープ	野菜粥	米、ほうれん草、もやし、人参	野菜粥	米、ほうれん草、もやし、人参	乳児食と同じ	パン粥	食パン、粉ミルク
			ささみと野菜の煮物 スープ	ささみ、かぶ 白菜、玉ねぎ	ささみと野菜の煮物 スープ	ささみ、かぶ 白菜、玉ねぎ		スープ	ほうれん草、人参、玉ねぎ
25	水	おもゆ又は10倍がゆ 野菜ペースト スープ	七倍粥 白身魚の野菜あんかけ スープ	米 白身魚 プロッコリー、コーン、人参 豆腐、玉ねぎ	五倍粥 白身魚の野菜あんかけ スープ	米 白身魚 プロッコリー、コーン、人参 豆腐、玉ねぎ	・なめこ汁→なめこ抜き、豆腐の味噌汁へ変更	パン粥	食パン、粉ミルク
								スープ	玉ねぎ、人参、麩
26	木	おもゆ又は10倍がゆ 野菜ペースト スープ	七倍粥 鶏レバーの野菜あんかけ スープ	米 鶏レバー わかめ、大根、人参 白菜、玉ねぎ	五倍粥 鶏レバーのやわらか煮 わかめサラダ スープ	米 鶏レバー わかめ、大根、人参 白菜、玉ねぎ	・豚肉とレバー→肉団子、鶏レバーへ変更 ・白菜のすまし汁→えのき、かまぼこ抜き	さつま芋粥	米、さつま芋
								スープ	大根、人参
									乳児食と同じ

★日々の給食は、サイクルメニューとなっています。行事や市場の都合により献立内容が変更になる場合がありますが、ご了承ください。

★初期食の最初の進め方は、少量より無理がないよう調整しながら開始していきます。

★昼食・おやつには、麦茶・牛乳も含みます。完了期の牛乳は家庭での試しが終わってから提供となります。