

令和8年1月

●形状は、月齢などに合わせています。試していない食材がある場合や不安な食材がある場合は、早めに担任へご連絡ください。

日	曜日	初期食 (5~6か月)	中期食(7~8か月)		後期食(9~11か月)		完了食(12か月)		午後食(中期食・後期食)	
			午前食		午前食		午前食		完了期・移行期食	
5 ・ 26	月	おもゆ又は10倍がゆ 野菜ペースト スープ	ささみ粥 ツナポテサラダ スープ	米、ささみ、玉ねぎ 人参、じゃが芋、ツナ 大根、コーン、玉ねぎ	ささみ粥 ツナポテサラダ スープ	米、ささみ、玉ねぎ 人参、じゃが芋、ツナ 大根、コーン、玉ねぎ	乳児食と同じ	お粥	米	
								スープ	じゃが芋、玉ねぎ、人参	
										乳児食と同じ
6	火	おもゆ又は10倍がゆ 野菜ペースト スープ	パン粥 白身魚の野菜煮 スープ	食パン、粉ミルク 白身魚 ほうれん草、人参、玉ねぎ コーン、人参、玉ねぎ、白菜	ステイックパン 白身魚の野菜煮 スープ	食パン、粉ミルク 白身魚 ほうれん草、人参、玉ねぎ コーン、人参、玉ねぎ、白菜 粉ミルク	乳児食と同じ	かぼちゃ粥	米、かぼちゃ	
								スープ	キャベツ、人参、玉ねぎ	
										乳児食と同じ
7	水	おもゆ又は10倍がゆ 野菜ペースト スープ	しらす粥 ささみ野菜あん スープ	米、しらす ささみ 大根、人参、白菜 人参、玉ねぎ	しらす粥 ささみやわらか煮 大根サラダ スープ	米、しらす ささみ 大根、人参、白菜 人参、玉ねぎ	・七草雑炊→しめじ抜き ・から揚げ→肉団子へ変更 ・根菜煮→さつま芋と人参の煮物に変更	パン粥	食パン、粉ミルク	
								スープ	玉ねぎ、かぶ、コーン	
										乳児食と同じ
8 ・ 22	木	おもゆ又は10倍がゆ 野菜ペースト スープ	七倍粥 白身魚野菜あん スープ	米 白身魚 ほうれん草、人参 人参、麸、のり	五倍粥 白身やわらか煮 納豆和え スープ	米 白身魚 納豆、ほうれん草、人参 人参、麸、のり	・芋煮汁→こんにゃく、ごぼう抜き 豚肉を肉団子へ変更	豆腐粥	米、豆腐	
								スープ	もやし、人参、玉ねぎ	
										乳児食と同じ
9 ・ 20	金 ・ 火	おもゆ又は10倍がゆ 野菜ペースト スープ	くたくたうどん 豆腐野菜煮	うどん、キャベツ 玉ねぎ、人参 豆腐、しらす、わかめ、もやし	くたくたうどん 豆腐野菜煮	うどん、キャベツ 玉ねぎ、人参 豆腐、しらす、わかめ、もやし	・スープ→えのき抜き ・鶏五目おにぎり→椎茸、ごぼう抜き	ささみ粥	米、ささみ	
								スープ	人参、玉ねぎ、ほうれん草	
										・鶏五目おにぎり→椎茸、ごぼう抜き
10 ・ 24	土	おもゆ又は10倍がゆ 野菜ペースト スープ	ささみ粥 さつま芋サラダ スープ	米、ささみ、玉ねぎ さつま芋、人参、コーン 豆腐、わかめ、玉ねぎ	ささみ粥 さつま芋サラダ スープ	米、ささみ、玉ねぎ さつま芋、人参、コーン 豆腐、わかめ、玉ねぎ	乳児食と同じ	パン粥	食パン、粉ミルク	
								スープ	もやし、人参	
										乳児食と同じ
13 ・ 27	火	おもゆ又は10倍がゆ 野菜ペースト スープ	七倍粥 白身野菜煮 スープ	米 白身魚 キャベツ、人参 大根、玉ねぎ	五倍粥 白身野菜煮 スープ	米 白身魚 キャベツ、人参 大根、玉ねぎ	・ちゃんちゃん焼き→しめじ抜き ・汁→油揚げ抜き	チーズ粥	米、粉チーズ	
								スープ	玉ねぎ、かぼちゃ	
										乳児食と同じ

日付	曜日	初期食 (5~6か月)	中期食(7~8か月)		後期食(9~11か月)		完了食(12か月)		午後食(中期食・後期食)	
			午前食		午前食		午前食		完了期・移行期食	
14 ・ 28	水	おもゆ又は10倍がゆ 野菜ペースト スープ	パン粥 ささみトマト大豆煮 スープ	食パン、粉ミルク ささみ、トマト、玉ねぎ 大豆、人参 かぶ、人参、玉ねぎ	ステイックパン ささみトマト大豆煮 スープ	食パン ささみ、トマト、玉ねぎ 大豆、人参 かぶ、人参、玉ねぎ 粉ミルク	・スープ→椎茸抜き	さつまいも粥 スープ	米、さつまいも 玉ねぎ、人参、白菜	乳児食と同じ
15 ・ 29	木	おもゆ又は10倍がゆ 野菜ペースト スープ	ささみ豆腐粥 野菜くたくた煮 スープ 果物	米、ささみ、豆腐 もやし、人参 キャベツ、玉ねぎ バナナ	ささみ豆腐粥 野菜くたくた煮 スープ 果物	米、ささみ、豆腐 もやし、人参 キャベツ、玉ねぎ バナナ	乳児食と同じ	ミルク粥 スープ	米、粉ミルク 玉ねぎ、人参、のり	乳児食と同じ
16 ・ 30	金	おもゆ又は10倍がゆ 野菜ペースト スープ	七倍粥 白身魚野菜あん スープ	米 白身魚 キャベツ、人参 じゃが芋、人参、玉ねぎ トマト	五倍粥 白身魚やわらか煮 キャベツサラダ スープ	米 白身魚 キャベツ、人参 じゃが芋、人参、玉ねぎ トマト	乳児食と同じ	パン粥 スープ	食パン、粉ミルク 白菜、コーン、人参	乳児食と同じ
17 ・ 31	土	おもゆ又は10倍がゆ 野菜ペースト スープ	ささみ青菜粥 野菜ツナ煮 スープ 果物	米、ささみ、ほうれん草 ツナ、キャベツ、人参 玉ねぎ、わかめ バナナ	ささみ青菜粥 野菜ツナ煮 スープ 果物	米、ささみ、ほうれん草 ツナ、キャベツ、人参 玉ねぎ、わかめ バナナ	・ちくわサラダ→ちくわ抜き	青のり粥 スープ	米、青のり もやし、人参	乳児食と同じ
19	月	おもゆ又は10倍がゆ 野菜ペースト スープ	ひじき粥 豆腐野菜煮 スープ	米、ひじき 豆腐、ほうれん草、もやし 人参 大根、人参、玉ねぎ	ひじき粥 豆腐野菜煮 スープ	米、ひじき 豆腐、ほうれん草、もやし 人参 大根、人参、玉ねぎ	・けんちん汁→椎茸、油揚げ、ごぼう、こんにゃく抜き	しらす粥 スープ	米、しらす 玉ねぎ、ささみ、人参	乳児食と同じ
21	水	おもゆ又は10倍がゆ 野菜ペースト スープ	七倍粥 ささみ野菜煮 スープ	米 ささみ さつまいも、人参 大根、人参、玉ねぎ	五倍粥 ささみ野菜煮 スープ	米 ささみ さつまいも、人参 大根、人参、玉ねぎ	・から揚げ→肉団子へ変更 ・根菜煮→さつま芋と人参の煮物に変更	パン粥 スープ	食パン、粉ミルク 玉ねぎ、かぶ、コーン	乳児食と同じ
23	金	おもゆ又は10倍がゆ 野菜ペースト スープ	パン粥 ささみ野菜あん スープ	食パン、粉ミルク ささみ ブロッコリー、人参 かぶ、人参、白菜	ステイックパン ささみやわらか煮 ブロッコリーサラダ スープ	食パン ささみ ブロッコリー、人参 かぶ、人参、白菜 粉ミルク	乳児食と同じ	お粥 スープ	米 カリフラワー、人参	乳児食と同じ

★日々の給食は、サイクルメニューとなっています。行事や市場の都合により献立内容が変更になる場合がありますが、ご了承ください。

★初期食の最初の進め方は、少量より無理がないよう調整しながら開始していきます。

★昼食・おやつには、麦茶・牛乳も含みます。完了期の牛乳は家庭での試しが終わってから提供となります。